

Päiväkokous 51€/hlö

Sis. kokoustilan, lounaan, kahvit ja Pelaillen ja kisailien -aktiviteetin.
Minimiveloitus 10 henkilöä.



Iltakokous 22€/hlö

Sis. kokoustilan ja iltapalan
Minimiveloitus 10 henkilöä.



Kokoukseen osallistuville kylpylän sisäänpääsy 15€/henkilö.

Kokouksen yhteydessä mahdollista varata myös virkistävä joogatunti
Vaihtoehdot: Yin-jooga, Vinyasa Flow, Villasukkajooga
Kesto 60-75 min. Hinta 380€/ryhmä (maksimi 30 henkilöä).

Päiväkokous aktiviteetit 2024

Pelaillen tai kisailien

Rentoa aktiviteettia ja mukavaa tekemistä yhdessä tarjoava virkistäytymishetki päivän ohjelmaan. Ohjelma voidaan käydä läpi rentona ajanvietteenä tai leikkimielisenä tiimikisailuna, jos osallistujat niin haluavat. Asiakas voi valita haluamansa rastin päivän ohjelmaan.

Vaihtoehtoina:

- **Jousiammunta**
- **Hohtokeilaus**
- **Lattiacurling pelit**

Ohjelman kesto noin 1 tunti.

Hinta sisältää ohjaajan sekä tarvittavat tilat ja välineet.

Jos osallistujia on vähintään 20 hlöä rasteja voi olla kaksi, jolloin kahdessa ryhmässä tutustumme molempiin aktiviteetteihin.

Joogahetkiä

Kokouspaketin yhteydessä voit valita myös joogaohjelman lisämaksusta alla olevista vaihtoehdoista.

Yin-jooga on kehoa ja mieltä rauhoittava, lempeästi kehon kireyksiä huoltava erittäin rauhallinen joogatunti.

Vinyasa Flow-jooga on dynaaminen joogatunti. Tunnilla yhdistellään kehoa vahvistavia mutta myös liikkuvuutta lisääviä asanoita eli asentoja.

Villasukkajooga on joogamainen ja lempeä venyttely- ja rentoutumishetki. Teemme kehoa huoltavia ja avaavia venytyksiä ja liikesarjoja hyvään oloon, rauhoittumiseen ja hengitykseen keskittyen.

Joogatuntien kesto 60-75 minuuttia. Hinta 380 € / ryhmä (max. 30 hlöä)

Sisältää ohjauksen, valmistelut ja loppusiivouksen, vastuuvakuutuksen, joogavälineet ja musiikin.

Ikaalinen Spa & Resort, Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
0600 12340 (0,71€/min +pvm/mpm)
myynti@ikaalinenspa.fi
IKAALINENSPA.FI

